



Formação Financeira no Local de Trabalho

A Formação Financeira no Local de Trabalho

Enquadramento

Os adultos em idade ativa constituem o grupo da população que, com maior probabilidade, irá contrair crédito, contratar seguros, investir e poupar para a reforma, motivo pelo qual a formação financeira no local de trabalho tem vindo a assumir maior relevância nos últimos anos.

Esta formação permite auxiliar os trabalhadores na gestão dos seus recursos financeiros, contribuindo também para a criação de ambientes de trabalho mais saudáveis e trabalhadores mais motivados.

Objetivos

Aumentar os conhecimentos financeiros e promover a adoção de atitudes e comportamentos financeiros mais adequados, contribuindo para uma gestão eficiente das finanças pessoais.

Reforçar a resiliência financeira dos participantes, potenciando o desenvolvimento de competências que lhes permitam estar mais preparados para lidar com choques futuros.

Promover a formação financeira da população portuguesa.

O curso de formação financeira no local de trabalho

Metodologia

O Plano Nacional de Formação Financeira recorreu a uma abordagem transversal dos temas considerados mais relevantes para os consumidores de produtos financeiros.

O curso de formação financeira no local de trabalho é desenvolvido inteiramente à distância, com recurso à plataforma de *e-learning* Todos Contam e aos materiais dos supervisores financeiros (Banco de Portugal, Autoridade de Supervisão de Seguros e Fundos de Pensões e Comissão do Mercado de Valores Mobiliários).



Conteúdos



01 Orçamento familiar

Inclui informação sobre elaboração e gestão do orçamento familiar.

02 Contas e meios de pagamento

Inclui informação sobre abertura e encerramento de contas, serviços mínimos bancários e cartões de pagamento.

03 Poupar e investir

Inclui informação sobre noções básicas sobre aplicações de poupança, perfil do investidor e bolsa de valores.

04 Crédito e gestão do endividamento

Inclui informação sobre noções básicas de crédito, responsabilidades de crédito e sobre-endividamento.

05 Seguros

Inclui informação sobre aspetos a ter em conta na contratação de um seguro e as características dos principais tipos de seguro.

06 Finanças digitais

Inclui informação sobre aspetos a ter em conta na navegação *online*, nomeadamente na contratação de produtos financeiros à distância.

Avaliação

Módulos

O curso está organizado em **6 módulos**, cada um deles composto por materiais de formação obrigatórios e facultativos, aos quais os formandos poderão recorrer caso pretendam aprofundar os seus conhecimentos..

Testes de avaliação de conhecimentos

No final de cada módulo de formação está disponível um teste de avaliação de conhecimentos composto por questões de escolha múltipla e tem a duração média de 20 minutos.



O Plano Nacional de Formação Financeira (PNFF)

O Plano Nacional de Formação Financeira visa contribuir para elevar o nível de conhecimentos financeiros da população e promover a adoção de comportamentos financeiros adequados, através de uma visão integrada de projetos de formação financeira e a junção de esforços das partes interessadas, concorrendo para aumentar o bem-estar da população e a estabilidade do sistema financeiro.

A Plataforma de E-learning Todos Contam

A plataforma é um instrumento de autoformação em temas financeiros para a população em geral. Nesta plataforma são disponibilizadas sessões de formação financeira à distância sobre os diversos temas abordados, cada um dos quais com aulas em vídeo, bibliografia relevante e outros materiais de apoio.

A plataforma de *e-learning* pode ser acessada a partir do Portal Todos Contam ou diretamente [aqui](#).





Para mais informações consulte:
www.todoscontam.pt

Endereço de e-mail:
pnff@todoscontam.pt

