

PLANO NACIONAL  
DE FORMAÇÃO FINANCEIRA

**TODOS CONTAM**

Formação Financeira  
no **Local de Trabalho**

# Curso



## Enquadramento

Os adultos em idade ativa constituem o grupo da população que, com maior probabilidade, irá contrair crédito, contratar seguros, investir e poupar para a reforma, motivo pelo qual a formação financeira no local de trabalho tem vindo a assumir maior relevância nos últimos anos.

Esta formação permite auxiliar os trabalhadores na gestão dos seus recursos financeiros, contribuindo também para a criação de ambientes de trabalho mais saudáveis e trabalhadores mais motivados.



## Objetivos

- > Aumentar os conhecimentos financeiros e promover a adoção de atitudes e comportamentos financeiros mais adequados, contribuindo para uma gestão eficiente das finanças pessoais.
- > Reforçar a resiliência financeira dos participantes, potenciando o desenvolvimento de competências que lhes permitam estar mais preparados para lidar com choques futuros.
- > Promover a formação financeira da população portuguesa.

# Curso



## Metodologia

O Plano Nacional de Formação Financeira recorreu a uma abordagem transversal dos temas considerados mais relevantes para os consumidores de produtos financeiros.

O curso de formação financeira no local de trabalho é desenvolvido inteiramente à distância, com recurso à plataforma de e-learning Todos Contam e aos materiais dos supervisores financeiros (Banco de Portugal, Autoridade de Supervisão de Seguros e Fundos de Pensões e Comissão do Mercado de Valores Mobiliários).

# Conteúdos de Formação Financeira no Local de Trabalho

## 01. Orçamento familiar

1.1. Planear o orçamento familiar

## 02. Contas de depósito e meios de pagamento

2.1. Contas de depósito à ordem

2.2. Cartões de pagamento e segurança digital

## 03. Poupar e investir

3.1. Noções básicas sobre aplicação de poupança

## 04. Crédito

4.1. Noções básicas de crédito

4.2. Endividamento

## 05. Seguros

5.1. Noções básicas de seguros



Duração total:

**8h15**

## Plano Nacional de Formação Financeira (PNFF)

O Plano Nacional de Formação Financeira visa contribuir para elevar o nível de conhecimentos financeiros da população e promover a adoção de comportamentos financeiros adequados, através de uma visão integrada de projetos de formação financeira e a junção de esforços das partes interessadas, concorrendo para aumentar o bem-estar da população e a estabilidade do sistema financeiro.



### A Plataforma de **E-learning Todos Contam**

A plataforma é um instrumento de autoformação em temas financeiros para a população em geral. Nesta plataforma são disponibilizadas sessões de formação financeira à distância sobre os diversos temas abordados, cada um dos quais com aulas em vídeo, bibliografia relevante e outros materiais de apoio.

A plataforma de e-learning pode ser acedida a partir do Portal Todos Contam ou diretamente **aqui**.



PLANO NACIONAL  
DE FORMAÇÃO FINANCEIRA

**TODOS CONTAM**

Para mais informações  
consulte o site

**[www.todoscontam.pt](http://www.todoscontam.pt)**

Endereço de e-mail:  
**[pnff@todoscontam.pt](mailto:pnff@todoscontam.pt)**